

Encuesta sobre el impacto de la situación provocada por la COVID-19 en las familias



Abril 2020

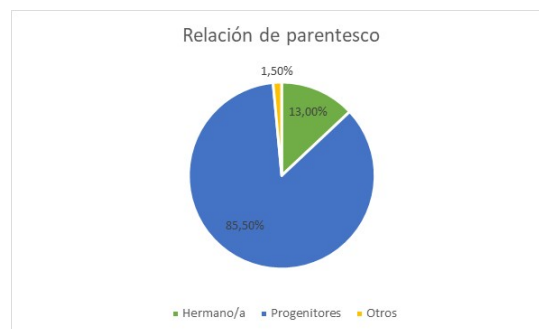
1. DATOS GENERALES DE LA ENCUESTA

- Encuesta realizada entre el 29 de abril y el 4 de mayo de 2020
- Fórmula: cuestionario on line
- Personas que han respondido la encuesta: 1.052

2. PERFIL

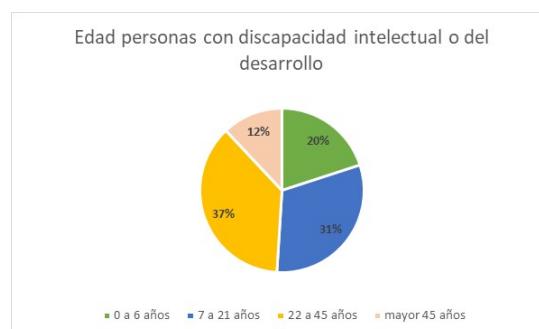
RELACIÓN DE PARENTESCO CON LA PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

Respuestas	Hermano/a	Progenitores	Otros
1.052	137	899	16
	13,0%	85,5%	1,5%



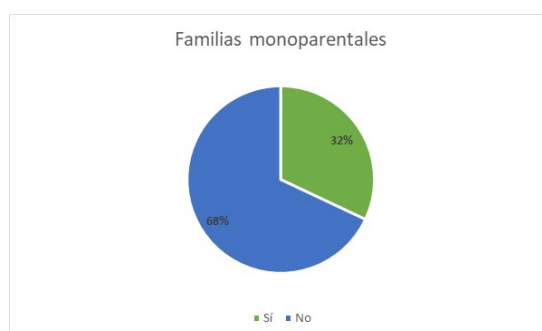
EDAD DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

0 a 6 años	7 a 21 años	22 a 45 años	mayor 45 años
210	330	390	122
20%	31%	37%	12%



FAMILIAS MONOPARENTALES

Familias monoparentales	
Sí	336
No	716
Sí	32%
No	68%



RECURSOS QUE EMPLEA HABITUALMENTE
LA PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

Educación Especial	Educación Ordinaria	Atención Temprana	Centro Ocupacional	Centro Especial de Empleo	Empleo Ordinario	Centro de Día	Residencia	Vivienda	Apoyo en la Comunidad	Servicios Ocio
267	144	224	249	30	34	144	89	32	27	234
25%	14%	21%	24%	3%	3%	14%	8%	3%	3%	22%

3. IMPACTO QUE LA SITUACIÓN GENERADA POR EL COVID TIENE EN VARIAS DIMENSIONES DE LA SITUACIÓN FAMILIAR

Se pedía valorar el impacto, en una escala de 1 a 4 (siendo 1 ninguno, 2 poco, 3 bastante y 4 mucho), que la situación de confinamiento está teniendo en la situación económica, laboral, emocional, el clima de convivencia y la conciliación. En cada ámbito se ha calculado un valor medio con los baremos anteriores

CUADRO GENERAL

Todas las respuestas	Situación económica	Situación laboral	Situación emocional	Clima de convivencia	Conciliación
Ningún impacto	286	355	69	285	360
Algo de impacto	396	256	364	441	318
Bastante impacto	240	239	382	203	214
Mucho impacto	129	202	236	118	160
	1.051	1.052	1.051	1.047	1.052
Valor medio	2,2	2,3	2,7	2,1	2,2
1	27%	34%	7%	27%	34%
2	38%	24%	35%	42%	30%
3	23%	23%	36%	19%	20%
4	12%	19%	22%	11%	15%

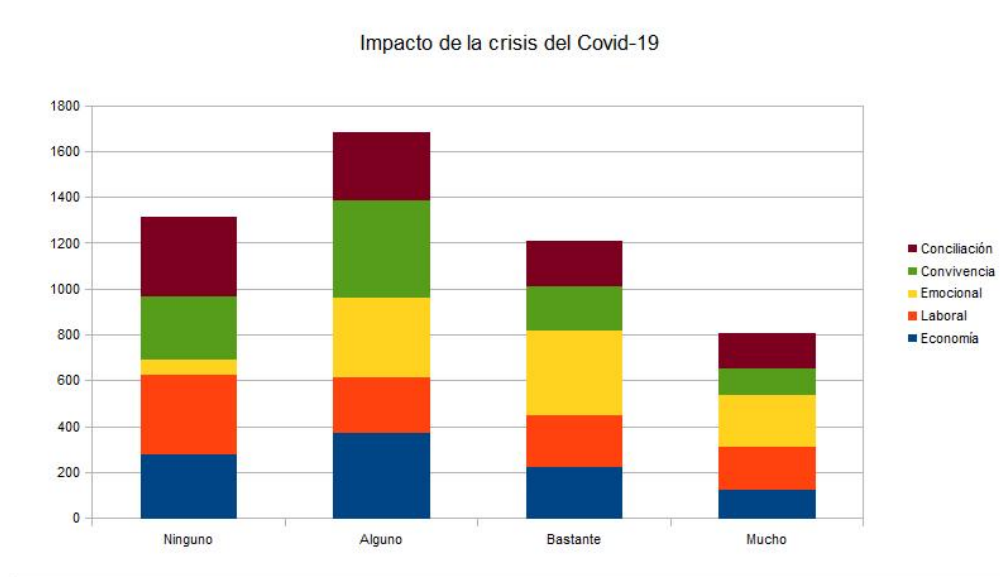
El 98% de las personas que ha contestado la encuesta ha tenido algún impacto en alguno de los ámbitos analizados.

Estos mismos resultados desagregamos, teniendo en cuenta la variable de ser familia monoparental, arrojan una valoración en la que apenas se aprecian diferencias como muestra el siguiente cuadro

Valor medio	Situación económica	Situación laboral	Situación emocional	Clima de convivencia	Conciliación
Todos	2,2	2,3	2,7	2,1	2,2
Familias monoparentales	2,2	2,3	2,8	2,1	2,1

Estos mismos resultados, desagregados por edad de la persona con discapacidad intelectual o del desarrollo, indican que los mayores impactos se producen en aquellas familias con personas de 0 a 21 años.

Nota media	Situación económica	Situación laboral	Situación emocional	Clima de convivencia	Conciliación
0-6 años	2,4	2,5	2,8	2,3	2,4
7-21 años	2,4	2,6	2,9	2,4	2,5
2-45 años	2,0	2,1	2,6	1,9	1,9
46 años	1,9	1,8	2,7	2,0	1,8



4. IMPACTO EN CADA UNA DE LAS DIMENSIONES

A través de preguntas cerradas, los encuestados debían de escoger la situación que mejor define su situación en cada una de las dimensiones analizadas, pudiendo haber respuesta múltiple.

SITUACIÓN ECONOMICA

Situación económica familiar	Rptas.	%
Estoy en una situación económica preocupante por la crisis COVID19	145	12%
No ha habido cambios económicos significativos	393	33%
Mi situación económica es estable pero han aumentado los gastos familiares	270	23%
Han aumentado los gastos familiares y me cuesta afrontarlos	87	7%
Actualmente puedo mantenerme pero si se prolonga la situación tendremos más dificultades	283	24%
Total respuestas	1.178	100%
Total personas que responden	1.040	99%

- El 43% se ha visto afectado económicamente en mayor o menor grado.
- 1 de cada 8 personas se encuentra en una situación económica preocupante.
- 1 de cada 4 personas considera que ha aumentado sus gastos familiares.
- 1 de cada 4 teme tener dificultades si la situación se prolonga.

Si desagregamos los datos para comparar el impacto en este ámbito en las familias monoparentales, observamos una diferencia de 14 puntos porcentuales en el aumento del gasto familiar.

Situación económica familiar	Monoparentales		No monoparentales
Estoy en una situación económica preocupante por la crisis COVID20	54	14%	12%
No ha habido cambios económicos significativos	106	27%	36%
Mi situación económica es estable pero han aumentado los gastos familiares	113	29%	20%
Han aumentado los gastos familiares y me cuesta afrontarlos	42	11%	6%
Actualmente puedo mantenerme pero si se prolonga la situación tendremos más dificultades	75	19%	26%
	390	100%	100%

SITUACIÓN LABORAL

Situación laboral	Rptas.	%
Me han aplicado un ERTE al 100% de mi jornada	124	13%
Me han aplicado un ERTE a un % de mi jornada	58	6%
Soy autónomo y no tengo ingresos o han disminuido	111	12%
Mis condiciones laborales se mantienen	578	63%
Me han despedido y tengo prestación por desempleo	49	5%
Total respuestas	920	100%
Total personas que responden	902	86%

- El 37% de las personas que han respondido a esta pregunta han visto afectada su situación laboral (a peor) de una manera u otra.
- 1 de cada 5 personas se encuentran en situación de ERTE.
- A destacar el 12% de autónomos cuyos ingresos han disminuido o desaparecido.

Al desagregar los datos en función del tipo de familia, no se aprecian diferencias significativas salvo en la aplicación de ERTES parciales

Situación laboral	Monoparentales		No monoparentales
	Rptas.	%	
Me han aplicado un ERTE al 100% de mi jornada	34	12%	14%
Me han aplicado un ERTE a un % de mi jornada	24	9%	5%
Soy autónomo y no tengo ingresos o han disminuido	26	9%	13%
Mis condiciones laborales se mantienen	175	64%	62%
Me han despedido y tengo prestación por desempleo	16	6%	5%
	275	100%	100%

SITUACIÓN EMOCIONAL

Situación emocional	Rptas.	%
Estoy afrontando la situación de crisis, sobrecarga y estrés con muchas dificultades emocionales	141	11%
Estoy afrontando la situación de crisis, sobrecarga y estrés con algunas dificultades emocionales	300	24%
Estoy afrontando la situación de crisis, sobrecarga y estrés con serenidad	426	34%
Mi estado de ánimo varía mucho a lo largo del día o de la semana	270	21%
Me siento enfadado y frustrado por la situación de crisis	131	10%
Total respuestas	1.268	100%
Total personas que responden	1.034	98%

- La situación emocional es la que peores resultados arroja.
- 1 de cada 3 personas afronta la crisis con sobrecarga, estrés y dificultades emocionales, casi las mismas que la afrontan con serenidad.
- Las familias monoparentales manifiestan una sobrecarga, estrés y dificultades emocionales ligeramente superiores.

Situación emocional	Monoparentales		No monoparentales
	Rptas.	%	%
Estoy afrontando la situación de crisis, sobrecarga y estrés con muchas dificultades emocionales	55	14%	10%
Estoy afrontando la situación de crisis, sobrecarga y estrés con algunas dificultades emocionales	85	21%	25%
Estoy afrontando la situación de crisis, sobrecarga y estrés con serenidad	129	32%	34%
Mi estado de ánimo varía mucho a lo largo del día o de la semana	89	22%	21%
Me siento enfadado y frustrado por la situación de crisis	39	10%	11%
	397	100%	100%

CONCILIACIÓN LABORAL Y FAMILIAR

Conciliación	Rptas.	%
He tenido que dejar mi puesto de trabajo	96	15%
He solicitado reducción de jornada	52	8%
Tengo trabajo presencial y por tanto importantes dificultades para atender	120	19%
Estoy teletrabajando pero con dificultades para atender	166	27%
Estoy teletrabajando y es posible la conciliación	191	31%
Total de respuestas	625	100%
Total de personas que responden	598	57%

- 1 de cada 4 personas ha tenido que dejar su puesto de trabajo o reducir la jornada para afrontar la situación ante la pandemia de COVID-19.
- 3 de cada 5 personas está teletrabajando, pero prácticamente el 50% de ellos, tiene dificultades para conciliar la vida laboral y familiar.
- Nota: Esta pregunta tiene uno de los índices más bajos de respuesta que, sin embargo, no se corresponde con la valoración media.
- En este caso, al hacer la desagregación de familias monoparentales, sí observamos un aumento significativo de los casos en que se ha tenido que abandonar el trabajo.

Conciliación	Monoparentales		No monoparentales
He tenido que dejar mi puesto de trabajo	37	21%	13%
He solicitado reducción de jornada	11	6%	9%
Tengo trabajo presencial y por tanto importantes dificultades para atender	40	23%	18%
Estoy teletrabajando pero con dificultades para atender	34	19%	29%
Estoy teletrabajando y es posible la conciliación	53	30%	31%
	175	100%	100%

CLIMA DE CONVIVENCIA

Clima de convivencia	Rptas.	%
La convivencia en casa es positiva, nos hemos adaptado a la situación razonablemente bien	504	43%
Estamos haciendo un esfuerzo extra para convivir en esta situación y lo conseguimos (+ ó -)	244	21%
Según pasan los días y semanas es más difícil la convivencia, aumenta la tensión y el cansancio	104	9%
La convivencia es complicada (enfados, peleas, estrés, angustia)	53	5%
La convivencia es variable, depende del momento del día o semana, hay momentos de crisis y de tranquilidad	265	23%
Total de respuestas	1.170	100%
Total de personas que responden	1.036	98%

- Un 43% considera que se han adaptado a la situación razonablemente bien
- Un 5% califica la convivencia de complicada y un 9% considera que la tensión aumenta a medida que lo hace el confinamiento y el cansancio
- En el caso de las familias monoparentales, son más porcentualmente las que consideran que la convivencia es positiva

Clima de convivencia	Monoparentales		No monoparentales
La convivencia en casa es positiva, nos hemos adaptado a la situación razonablemente bien	173	47%	41%
Estamos haciendo un esfuerzo extra para convivir en esta situación y lo conseguimos (+ ó -)	64	17%	22%
Según pasan los días y semanas es más difícil la convivencia, aumenta la tensión y el cansancio	34	9%	9%
La convivencia es complicada (enfados, peleas, estrés, angustia)	21	6%	4%
La convivencia es variable, depende del momento del día o semana, hay momentos de crisis y de tranquilidad	74	20%	24%
	366	100%	100%

APOYOS

Se preguntaba por los apoyos con que se cuenta, dentro del movimiento asociativo, los recursos comunitarios y los apoyos naturales

	Entidad-red PIM	Recursos comunitarios	Apoyos naturales
Sí	37%	18%	63%
No	63%	82%	37%

Ningún apoyo	24%	249
1 apoyo	43%	450
2 apoyos	26%	270
Los 3 apoyos	8%	83

- Una de cada 5 personas considera que carece de cualquier tipo de apoyo

ACCESO A INTERNET

Teléfono móvil	Ordenador	Tablet	Ninguno
1.030	836	527	4
98%	79%	50%	0,4%

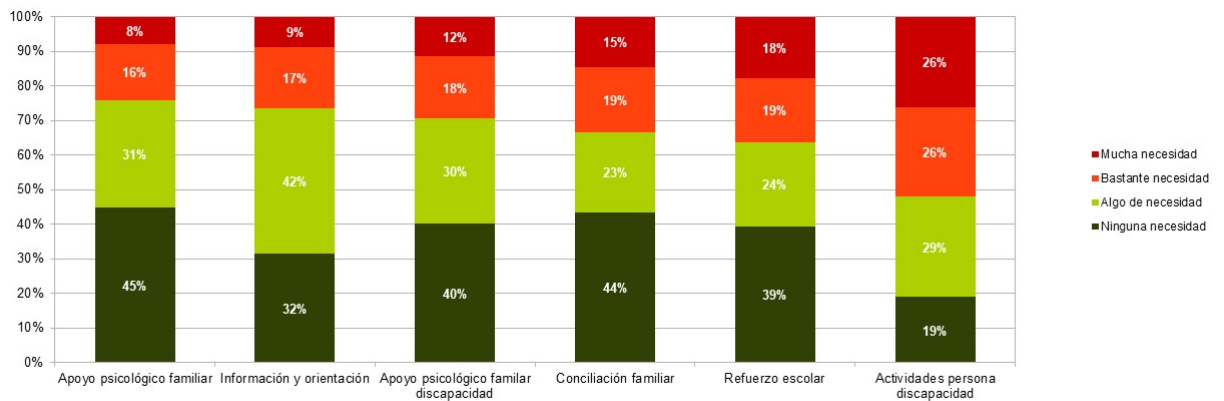
- Casi el 100 por cien, cuenta con teléfono móvil y el 80% con ordenador.
- 1 de cada 2 cuenta con una Tablet

	Teléfono móvil		Ordenador		Tablet	
Ninguna dificultad	67%	691	56%	463	61%	322
Algo de dificultad	14%	146	25%	205	21%	108
Bastante dificultad	7%	76	9%	77	8%	40
Mucha dificultad	11%	111	11%	89	11%	56
		1.024		834		526
Valor medio	1,6		1,8		1,7	

- 1 de cada 9 tiene mucha dificultad para emplear la tecnología

PREGUNTAS SOBRE LOS APOYOS QUE NECESITA

	Apoyo psicológico familiar	Información y orientación	Apoyo psicológico familiar discapacidad	Conciliación familiar	Refuerzo escolar	Actividades persona discapacidad
Ninguna necesidad	472	332	423	458	415	199
Algo de necesidad	327	443	319	242	254	306
Bastante necesidad	171	184	189	199	197	272
Mucha necesidad	82	93	121	153	186	275
	1.052	1.052	1.052	1.052	1.052	1.052
Valor medio	1,9	2,0	2,0	2,0	2,1	2,6
	Apoyo psicológico familiar	Información y orientación	Apoyo psicológico familiar discapacidad	Conciliación familiar	Refuerzo escolar	Actividades persona discapacidad
Ninguna necesidad	45%	32%	40%	44%	39%	19%
Algo de necesidad	31%	42%	30%	23%	24%	29%
Bastante necesidad	16%	17%	18%	19%	19%	26%
Mucha necesidad	8%	9%	12%	15%	18%	26%



OTRAS CONSIDERACIONES

- El 81 por ciento manifiestan tener necesidad de que se retomen las actividades para personas con discapacidad. 1 de cada cuatro personas manifiesta tener mucha necesidad.
- 4 de cada 5 personas en recurso escolar, necesitan refuerzo.
- Tanto en esta pregunta como en aquellas de respuesta abierta, **la mayoría de las personas destacan la necesidad de contar con respiro y de que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo retomen sus actividades diarias**, ya que consideran que la pérdida de su rutina habitual incide de manera negativa en sus habilidades sociales y en algunos casos les está afectando a su comportamiento, agravando algunos de sus síntomas y provocando dificultades para conciliar el sueño.
- Es importante el número de personas que manifiestan la necesidad de recuperar de manera presencial los tratamientos de atención temprana.
- Las familias expresan de manera espontánea el cansancio y el estrés que les está provocando la conciliación familiar y el teletrabajo, con jornadas laborales muy extensas y a deshoras para poder atender a sus familiares. Aquellas personas que podrán volver al trabajo en las próximas semanas, temen no poder hacerlo si no se retoman las actividades en los centros de atención.
- La sensación de ansiedad y soledad es recurrente
- En el ámbito del apoyo escolar, las familias manifiestan sentirse sobrecargadas, con dificultades para mantener el ritmo y temen un retraso en los avances logrados durante el curso.
- En el retorno a la “nueva normalidad” algunas familias expresan su temor por las medidas de protección individual ya que hay casos en los manifiestan inviable que la persona con discapacidad tolere el uso de mascarillas o guantes.