

Buen uso de la mascarilla



¿Qué es la mascarilla?

Es un producto que cubre la boca, nariz y barbilla.

Se sujeta en la cabeza o en las orejas.

Tipos de mascarillas:

Pueden reutilizables o no reutilizables.

Reutilizable significa que las puedes utilizar más de una vez.

No reutilizables significa que solo las puedes usar unas horas.
Después de su uso hay que tirarlas.

¿Cómo puedo diferenciarlas?

Cuando las compramos irán marcadas con unas letras.

NR: Estas mascarillas no se pueden reutilizar.



R: Las mascarillas pueden ser usadas más de una vez.



¿A quién se recomienda su uso?

A toda la población sana.







¿Cuándo es recomendable su uso?

El uso de mascarillas es obligatorio en el transporte público desde el 4 de mayo de 2020.

Es recomendable su uso cuando salimos fuera de casa a realizar cualquier actividad.

Es probable, que en los próximos días su uso sea obligatorio en todas las actividades fuera de casa.

Uso correcto de la mascarilla

	Lávate las manos antes de ponerte la mascarilla.
	Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que la mascarilla se ajuste a tu cara.
	Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
	Es recomendable no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, es recomendable sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas. Solo puedes reutilizar las que así lo indiquen en la etiqueta.
	Quítate la mascarilla por las tiras que tienes en la cabeza o en las orejas. No toques la parte frontal de la mascarilla. Tírala a un cubo cerrado. Lávate las manos.
	Las mascarillas reutilizables hay que lavarlas según las instrucciones del fabricante.